Das Leben sagt „Ja!“

Jochen Niemuth

Jochen Niemuth

Das Leben sagt „Ja!“

edition EMiL
mitten im leben

Das Leben sagt „Ja!“ zu sich selbst

Unser Leben ist ein unglaublich komplexes und in der Tat erstaunliches und geheimnisvolles Geschehen. Es fließt und verändert sich unaufhörlich in jedem Augenblick. Dies geschieht vollkommen mühelos und unverkrampft – so mühelos, dass es uns manchmal gar nicht auffällt. Es geschieht einfach. Es vollzieht sich mit einer solch ungeheuren Präzision, Eleganz und Leichtigkeit, dass es wie selbstverständlich aussieht. In Wahrheit ist es jedoch das ergreifendste und tiefste Mysterium, das existiert. Sich selbst überlassen entstehen auf diese Weise wunderbare Ereignisse und Kunstwerke von erlesener Schönheit. Wenn wir in die Natur blicken, können wir dies sofort erkennen, doch auch in unserem eigenen Leben ereignen sich zuweilen Momente, die uns geradezu sprachlos machen. Wenn sich keine Zweifel, Sorgen oder Ängste einschleichen, ist der Fluss des Lebens wie eine großartige, faszinierende Feier, die sich zyklisch und rhythmisch immer weiter fortsetzt. Das Leben feiert sich selbst. Es sagt „Ja!“ zu sich selbst und findet immer neue Wege der Entfaltung und Entwicklung. Es empfindet eine aufrichtige Liebe zu sich selbst. Diese natürliche Vitalität und Lebensfreunde ist auch die Kraft, die aller Evolution zugrunde liegt. Das Leben ist voller Zuversicht, Begeisterung, Neugier und schöpferischer Freude. Daher ist der tiefste Sinn des Lebens ‚das Leben selbst’ – ‚der schöpferische Fluss göttlichen Bewusstseins’. Ohne jemals still zu stehen bricht es immer wieder von

Neuem durch und bringt sich auf unzählige Weisen zum Ausdruck. Es besitzt eine innewohnende Dynamik, die niemals vergeht.

Auf seinen vielen Wegen reift das Leben. Es will sich selbst erfahren und sein Potenzial entdecken und erforschen. Wir alle wachsen und dehnen uns unaufhörlich aus. Jede Erfahrung kann uns bereichern und unsere Lebensqualität vergrößern, wenn wir bereit sind, zu lernen und uns zu öffnen. Dieses innere Wachsen ist eine stetige Erweiterung des Bewusstseins, selbst in schwierigen und schmerzhaften Momenten. Natürlich versuchen wir Leid und Schmerz zu vermeiden, und je bewusster wir sind, umso besser gelingt uns dies auch. Doch wir sollten uns über jede Herausforderung freuen, denn sie bietet uns neue Gelegenheiten und Chancen, unsere Talente und Fähigkeiten einzusetzen und zu fördern. Auf diese Weise haben wir uns bereits unglaublich entwickelt und sind zu dem herangewachsen, was wir jetzt sind.

Doch die Reise geht weiter – immer weiter – auch wenn das Leben sich letztlich stets im Hier-und-Jetzt bewegt. In diesem Augenblick – in diesem Hier-und-Jetzt – sind wir lebendig. Es gibt nur diesen Augenblick. Doch dieser lebendige Augenblick verändert und bewegt sich und kommt an kein Ende, was ein großes Glück und eine herrliche Freude für uns ist. Neue Horizonte liegen vor uns. Strahlende Visionen warten auf ihre Verwirklichung. Göttliche, verlockende Träume pulsieren bereits jetzt schon in uns und wollen sich entfalten.

Wir selbst sind göttliches, lebendiges Bewusstsein, das sich in uns eine eigene Identität und auch Individualität gegeben und entwickelt hat. Welch ein großartiges und überraschendes Abenteuer dies ist! Wenn wir mit unserer innersten Natur übereinstimmen wollen, sollten wir ein tiefes, aufrichtiges „Ja!“ zu uns selbst sagen, denn wir sind Leben, das sich selbst spüren, entdecken und erkennen will. Unglaubliche Möglichkeiten stehen uns offen.

Die vorliegenden Bilder und Texte sollen uns inspirieren und daran erinnern, wie erstaunlich und schön es ist, jetzt lebendig zu sein. Sie sollen uns Mut und auch Vertrauen geben, unser Leben voller Freude und Liebe zu gestalten.

Jochen Niemuth

Sprich ein „Ja!“ zu dir selbst! Glaube an dein Glück und steh auf deiner Seite! Auch wenn andere nicht verstehen, was du tust oder warum du so lebst, wie du lebst, bleibe immer deinem Herzen treu! *Du weißt am besten, was gut für dich ist und was dir gefällt.* Du kennst dich besser als jeder andere. Du kennst deine Gründe und weißt um deinen Weg.

Glaube an dich selbst und liebe dich selbst! Habe Freude an deiner Existenz, denn du bist ein erstaunliches und wunderbares Wesen! *Vertraue dir selbst – deiner Weisheit, deiner Intuition!* Höre dir ruhig die vielen Ratschläge an, die du von anderen bekommst, doch akzeptiere nur das, wozu dein Herz dir rät. Bleibe stets in Übereinstimmung mit dir selbst!

Wenn du in die Natur blickst, kannst du das „Ja!“ der Natur zu sich selbst überall finden und erkennen. *Öffne deine Augen und lass dich inspirieren! Öffne alle deine Sinne und öffne dein Herz!* Die Natur befindet sich unaufhörlich in einem mächtigen Prozess der Erneuerung und Entfaltung. Es ist die Evolution allen Lebens, an der auch du teilnimmst. Sie wird getragen und geleitet von einem freudigen und begeisterten „Ja!“ des Lebens zu sich selbst.

Das Leben gibt nie auf. Es ist flexibel, lässt los, verändert seine Form unzählige Male und erfindet sich dann wieder neu. All dies ist keineswegs ein Aufgeben oder Verzagen. Im Gegenteil! *Das Leben ist voller Neugier und erprobt neue, andere, noch unbekannte Wege.* Es stirbt und wird immer wieder neu geboren. Es hat keine Angst. Es ist voller Vertrauen und guten Mutes.

Schöpferisch und neugierig entwirft das Leben unaufhörlich neue Strukturen, Formen und Träume. Es entfaltet sich ohne Unterlass und freut sich an diesem Spiel. Selbst im Sterben und im Tod erfährt sich das Leben nach wie vor lebendig. *Es bleibt nicht stehen und beginnt ganz mühelos, sich wieder zu ordnen und neu zu organisieren.* Es mag eine Seinsweise aufgeben, doch nur um sich dann in einer neuen, noch unbekannten Weise zu entfalten und zu erfahren.

Schenke dir selbst Zuwendung und Aufmerksamkeit! *Achte dich selbst und liebe dich selbst – jetzt, in dieser Stunde, an diesem Tag!* Liebe dich jetzt, denn wer weiß, ob du morgen noch die Gelegenheit dazu hast. Warte nicht! Dein Leben ist jetzt, und alles, was du wirklich brauchst, ist ein liebendes aufrichtiges Herz.

Wonach strebst du? Was immer es ist, *letztlich strebst du danach, dich irgendwie besser zu fühlen.* Das ist das natürlichste und intelligenteste Bestreben deines Geistes. *Du willst mehr Qualität – mehr Freude, Liebe und Wärme in dein Leben bringen* – und das ist gar nicht so schwer. *Hier ist es doch! Vertraue einfach deiner Seele und deinem Herzen!* Vertraue der Güte und Freude deiner Existenz!

November 2017